

### FACIT-C

PONIŻSZA LISTA OBEJMUJE STWIERDZENIA, KTÓRE INNE OSOBY Z TĄ SAMĄ CHOROBAŃ UZNAŁY ZA ISTOTNE. W KAŻDEJ LINII PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ, KTÓRA NAJLEPIEJ ODZWIERCIEDLA PANA/ PANI STAN W CIĄGU OSTATNICH 7 DNI.

	<b>STAN FIZYCZNY</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
1	BRAK MI ENERGII	A	B	C	D	E
2	MAM MDŁOŚCI	A	B	C	D	E
3	Z POWODU MEGO STANU FIZYCZNEGO MAM TRUDNOŚCI W ZASPOKOJENIU POTRZEB MOJEJ RODZINY	A	B	C	D	E
4	ODCZUWAM BÓL	A	B	C	D	E
5	DOKUCZAJĄ MI SKUTKI UBOCZNE MOJEGO LECZENIA	A	B	C	D	E
6	CZUJĘ SIĘ CHORY/A	A	B	C	D	E
7	JESTEM ZMUSZONY/A DO LEŻENIA W ŁÓŻKU	A	B	C	D	E

	<b>ŻYCIE RODZINNE I TOWARZYSKIE</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
8	CZUJĘ BLISKI ZWIĄZEK Z PRZYJACIÓŁMI I ZNAJOMYMI	A	B	C	D	E
9	MOJA RODZINA WSPIERA MNIE EMOCJONALNIE	A	B	C	D	E
10	PRZYJACIELE UDZIELAJĄ MI WSPARCIA	A	B	C	D	E
11	MOJA RODZINA ZAAKCEPTOWAŁA MOJĄ CHOROBEŃ	A	B	C	D	E
12	JESTEM ZADOWOLONY/A Z TEGO JAK ROZMAWIAMY O MOJEJ CHOROBIIE W GRONIE RODZINNYM	A	B	C	D	E
13	CZUJĘ SIĘ BLISKI/A SWOJEJ/EMU PARTNERCE/ROWI (LUB OSOBIIE KTÓRA JEST DLA MNIE GŁÓWNYM WSPARCIEM)	A	B	C	D	E

NIEZALEŻNIE OD OBECNEGO STOPNIA AKTYWNOŚCI SEKSUALNEJ, PROSZĘ ODPOWIEDZIEĆ NA NASTĘPUJĄCE PYTANIE. JEŚLI WOLI PAN / PANI NIE ODPOWIADAĆ, PROSZĘ POSTAWIĆ KRZYŻYK W TYM KWADRACIE  I PRZEJŚĆ DO NASTĘPNEJ CZĘŚCI.

14	JESTEM ZADOWOLONY/ A Z MOJEGO ŻYCIA SEKSUALNEGO	A	B	C	D	E
----	-------------------------------------------------	---	---	---	---	---

W KAŻDEJ LINII PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ, KTÓRA NAJLEPIEJ ODZWIERCIEDLA PANA/ PANI STAN W CIAGU OSTATNICH 7 DNI.

	<b>STAN EMOCJONALNY</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
15	JEST MI SMUTNO	A	B	C	D	E
16	JESTEM ZADOWOLONY/A Z TEGO, JAK SOBIE RADZĘ Z MOJĄ CHOROBA	A	B	C	D	E
17	TRACĘ NADZIEJĘ W WALCE Z MOJĄ CHOROBA	A	B	C	D	E
18	STAŁEM/AM SIĘ NERWOWY/A	A	B	C	D	E
19	MARTWIĘ SIĘ PERSPEKTYWA UMIERANIA	A	B	C	D	E
20	MARTWIĘ SIĘ, ŻE MÓJ STAN SIĘ POGORSZY	A	B	C	D	E

	<b>FUNKCJONOWANIE W ŻYCIU CODZIENNYM</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
21	JESTEM W STANIE PRACOWAĆ (WŁĄCZAJĄC PRACĘ W DOMU)	A	B	C	D	E
22	MOJA PRACA (WŁĄCZAJĄC PRACĘ W DOMU) DAJE MI POCZUCIE ZADOWOLENIA	A	B	C	D	E
23	JESTEM W STANIE CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM	A	B	C	D	E
24	ZAAKCEPTOWAŁEM/AM MOJĄ CHOROBE	A	B	C	D	E
25	DOBRE SYPIAM	A	B	C	D	E
26	CIESZĄ MNIE RZECZY, KTÓRE ZAZWYCZAJ ROBIĘ DLA PRZYJEMNOŚCI	A	B	C	D	E
27	JESTEM OBECNIE ZADOWOLONY/A Z JAKOŚCI MOJEGO ŻYCIA	A	B	C	D	E

## FACIT-F

W KAŻDEJ LINII PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ, KTÓRA NAJLEPIEJ ODZWIERCIEDLA PANA/ PANI STAN W CIĄGU OSTATNICH 7 DNI.

	<b>ZMĘCZENIE</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
45	CZUJĘ SIĘ PRZEMĘCZONY	A	B	C	D	E
46	CAŁY CZAS CZUJĘ SIĘ OSŁABIONY	A	B	C	D	E
47	CZUJĘ SIĘ WYPRANY, BEZ ŻADNYCH SIŁ	A	B	C	D	E
48	ŁATWO SIĘ MĘCZĘ	A	B	C	D	E
49	CIEŻKO MI COKOLWIEK <u>ZACZAĆ</u> , TAKI JESTEM ZMĘCZONY	A	B	C	D	E
50	CIEŻKO MI COKOLWIEK <u>SKOŃCZYĆ</u> , TAKI JESTEM ZMĘCZONY	A	B	C	D	E
51	JESTEM PEŁEN ENERGII	A	B	C	D	E
52	Z ŁATWOŚCIĄ WYKONUJĘ MOJE CODZIENNE CZYNNOŚCI	A	B	C	D	E
53	W CIĄGU DNIA POTRZEBUJĘ ZDRZEMNAĆ SIĘ	A	B	C	D	E
54	JESTEM ZBYT ZMĘCZONY BY JEŚĆ	A	B	C	D	E
55	POTRZEBUJĘ POMOCY W MOICH CODZIENNYCH CZYNNOŚCIACH	A	B	C	D	E
56	CZUJĘ SIĘ SFRUSTROWANY TYM, ŻE JESTEM ZBYT OSŁABIONY BY ROBIĆ RZECZY, NA KTÓRE MAM OCHOTĘ	A	B	C	D	E
57	MOJE ŻYCIE TOWARZYSKIE JEST UBOGIE, BO JESTEM CIĄGLE PRZEMĘCZONY	A	B	C	D	E

## FACIT-PA

W KAŻDEJ LINII PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ, KTÓRA NAJLEPIEJ ODZWIERCIEDLA PANA/ PANI STAN W CIAGU OSTATNICH 7 DNI.

	<b>DOLEGLIWOŚCI ZWIĄZANE Z CHOROBA</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
28	CIERPIĘ NA UCZUCIE PEŁNOŚCI ORAZ SKURCZE W GÓRNEJ CZĘŚCI BRZUCHA	A	B	C	D	E
29	TRACĘ WAGĘ	A	B	C	D	E
30	KONTROLUJĘ WYPRÓŻNIENIA	A	B	C	D	E
31	NIE MAM PROBLEMÓW Z TRAWIENIEM	A	B	C	D	E
32	DOKUCZAJĄ MI BIEGUNKI	A	B	C	D	E
33	MAM APETYT	A	B	C	D	E
34	AKCEPTUJĘ WYGLĄD OBRAZ MOJEGO CIAŁA	A	B	C	D	E
35	ODCZUWAM BÓLE W ŁĘDŹWIACH	A	B	C	D	E
36	CIERPIĘ NA ZAPARCIA	A	B	C	D	E

## FACIT-SP-12

PONIŻSZA LISTA OBEJMUJE STWIERDZENIA, KTÓRE INNE OSOBY Z TĄ SAMĄ CHOROBAŲ UZNAŁY ZA ISTOTNE. W KAŻDEJ LINII PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ, KTÓRE NAJLEPIEJ ODZWIERCIEDLA PANA/ PANI STAN W CIĄGU OSTATNICH 7 DNI

		wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
58	CZUJĘ WEWNĘTRZNY SPOKÓJ.	A	B	C	D	E
59	MAM POWODY, ŻEBY ŹYĆ.	A	B	C	D	E
60	CZUJĘ SIĘ SPEŁNIONY W ŹYCIU.	A	B	C	D	E
61	MAM KŁOPOT, ABY ODNALEŹĆ SPOKÓJ DUCHA.	A	B	C	D	E
62	CZUJĘ, ŻE MOJE ŹYCIE MA SENS.	A	B	C	D	E
63	POTRAFIĘ SIĘGNAĆ W GŁĄB SIEBIE, ABY ODNALEŹĆ SPOKÓJ.	A	B	C	D	E
64	CZUJĘ, ŻE JESTEM W ZGODZIE SAM/ A ZE SOBĄ.	A	B	C	D	E
65	W MOIM ŹYCIU BRAKUJE CELU I SENSU.	A	B	C	D	E
66	MOJA WIARA DAJE MI SPOKÓJ I UKOJENIE.	A	B	C	D	E
67	MOJA WIARA DAJE MI SIŁĘ.	A	B	C	D	E
68	MOJA CHOROBA UMOCNIAŁA MOJĄ WIARĘ.	A	B	C	D	E
69	WIEM, ŻE COKOLWIEK WYDARZY SIĘ W ZWIĄZKU Z MOJĄ CHOROBAŲ, TO I TAK WSZYSTKO BĘDZIE DOBRZE.	A	B	C	D	E

## FACIT-Ga

W KAŻDEJ LINII PROSZĘ ZAZNACZYĆ JEDNĄ ODPOWIEDŹ, KTÓRA NAJLEPIEJ ODZWIERCIEDLA PANA/ PANI STAN W CIAGU OSTATNICH 7 DNI.

	<b>DOLEGLIWOŚCI ZWIĄZANE Z CHOROBA</b>	wcale nie	bardzo mało	trochę	sporo	bardzo
58	TRACĘ WAGĘ	A	B	C	D	E
59	NIE MAM APETYTU	A	B	C	D	E
60	MĘCZY MNIE ZGAGA I REFLUKS	A	B	C	D	E
61	MOGĘ JEŚĆ WSZYSTKO TO, CO LUBIĘ	A	B	C	D	E
62	CZUJĘ BÓL, GDY JEM	A	B	C	D	E
63	MAM UCZUCIE PEŁNOŚCI ALBO CIĘŻKOŚCI W ŻOŁĄDKU	A	B	C	D	E
64	MAM SKURCZE W ŻOŁĄDKU	A	B	C	D	E
65	MAM PROBLEMY Z POŁYKANIEM	A	B	C	D	E
66	MĘCZĄ MNIE ZMIANY W MOICH ZWYCZAJACH ŻYWIENIOWYCH	A	B	C	D	E
67	Z PRZYJEMNOŚCIĄ ZJADAM POSIŁEK Z PRZYJACIÓŁMI I RODZINĄ	A	B	C	D	E
68	PROBLEMY Z TRAWIENIEM UTRUDNIAJĄ MI ŻYCIE CODZIENNE	A	B	C	D	E
69	UNIKAM JEDZENIA NA MIEŚCIE ZE WZGLĘDU NA MOJĄ CHOROBE	A	B	C	D	E
70	OBAWIAM SIĘ PROBLEMÓW Z ŻOŁĄDKIEM	A	B	C	D	E
71	MAM BÓLE ŻOŁĄDKA I BRZUCHA	A	B	C	D	E
72	MAM GAZY	A	B	C	D	E
73	MAM BIEGUNKI	A	B	C	D	E
74	CZUJĘ SIĘ ZMĘCZONY	A	B	C	D	E
75	CZUJĘ SIĘ BARDZO SŁABY	A	B	C	D	E
76	ZE WZGLĘDU NA MOJĄ CHOROBE, NIE MOGĘ PLANIOWAC ZBYT WIELE DNI NA PRZÓD	A	B	C	D	E